

Bienvenue aux nouveaux membres à la direction de la Section des résidents

Nous avons accueilli 17 nouveaux résidents de première année (R1) au Conseil de la Section des résidents (SdR). Des élections ont eu lieu pour combler des postes de résidents au sein des divers comités du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC) et quatre postes de dirigeants désignés au Conseil de la SdR. Veuillez accueillir :

- Dr Andrew Lam (R1), Université de Toronto : Président désigné
- Dr Vladislav Evdaev (R1), Université Dalhousie : Vice-président désigné
- Dr Milan Petrovich (R1), Université de Montréal : Responsable externe à la direction désigné
- Responsable interne à la direction désigné : Recrutement en cours pour ce poste

Dirigeants actuels de la SdR

- Dr^e Ateeya Vawda (R2), Université d'Ottawa : Présidente
- Vice-président : Poste actuellement vacant
- Dr Jian Feng Sun (R2), Université de Montréal : Responsable externe à la direction
- Dr Adam Neufeld (R2), Université de Calgary : Responsable interne à la direction

Mise à jour du Guide pour l'amélioration de la formation en médecine familiale (GIFT)

Le *Guide d'intégration de la santé planétaire dans la formation en médecine de famille 2020* a été publié et est disponible [ici](#).

Le sondage GIFT 2021 sur l'utilisation du cannabis à des fins médicales est terminé. Les membres du Groupe de travail examinent présentement les données et commencent à élaborer le guide complet et le feuillet d'information.

Le thème choisi pour le projet GIFT 2022 est la prise en charge de l'obésité. Les membres du groupe de travail effectueront une analyse de contexte et mèneront un sondage qui sera envoyé aux résidents et aux directeurs de programmes au printemps prochain pour aider à préciser l'objectif de ce projet. Un feuillet d'information présentant des recommandations pour l'amélioration des programmes d'études sera élaboré et diffusé à grande échelle.

Ne manquez pas de consulter nos ressources GIFT [ici](#).

Forum de discussion libre

Les membres de la SdR ont été invités à nous transmettre les principaux enjeux en éducation et sur d'autres sujets auxquels les résidents font face à l'heure actuelle. Les points suivants ont été soulevés :

Les répercussions des soins virtuels : Préoccupations concernant le maintien de la relation patient-médecin

La pandémie nous a forcés à faire un virage vers les soins virtuels, qui selon certaines recherches, pourraient menacer la relation patient-médecin. Conscient du risque de commercialisation que présentent les soins virtuels, le CMFC poursuit ses efforts de plaidoyer sur cette question. Certains sont d'avis qu'il faut accepter l'idée que la pandémie transformera l'exercice de la médecine de famille dans l'avenir. Dans son énoncé de position intitulé *L'accès bien pensé*, le CMFC présente les enjeux entourant les soins virtuels. Dans son message de la présidente publié dans le numéro de juillet du *Médecin de famille canadien*, la Dr^e Catherine Cervin, aborde également cette question. Vous pouvez lire son message intitulé *Soins virtuels : promesses et périls* sur le site Web du MFC à <https://www.cfp.ca/content/67/7/548>. Un groupe de travail sur les soins virtuels, qui regroupe des représentants de l'Association médicale canadienne, du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada et du CMFC, a également été créé.

Que peuvent faire les résidents ? Faites entendre votre voix au [Forum médical canadien](#).

Cherchez des occasions d'exprimer votre opinion et encouragez les autres résidents à s'impliquer dans leurs sections provinciales et de participer à la conversation.

Le CMFC a également lancé une nouvelle campagne *Votre médecin de famille est votre spécialiste en santé*. Cette campagne publicitaire réitère que le médecin de famille est au cœur de vos soins de santé. Consultez le site de la campagne à <https://votrespecialisteensante.ca/>.

Bien-être des résidents et plaidoyer du CMFC

Des préoccupations ont été exprimées selon lesquelles les programmes de bien-être ont besoin de plus de soutien, mais de moins de réglementation. Il y a désormais des normes d'agrément très spécifiques concernant le bien-être des résidents. Consciente que le « bien-être » est souvent présenté comme une autre compétence, l'Association médicale canadienne a fourni du financement pour quelques projets axés sur le bien-être des résidents. Ces projets seront disponibles sous forme de modules sur le site CFMCApprendre (<https://cfpclearn.ca/>). De plus, un nouveau groupe d'intérêt des membres a été créé : le [GIM sur le bien-être et la résilience des médecins](#). Le bien-être et la résilience sont des objectifs permanents qui doivent être équilibrés. Les sections provinciales poursuivent leurs travaux sur cette question au moyen de webinaires et de séances. La Section des enseignants a publié le webinaire *Conversations courageuses : Faire la*

lumière sur le mieux-être et la résilience pour les enseignants, que vous pouvez regarder (en anglais) à <https://www.youtube.com/watch?v=KSyogfbQ9QY>.

L'antiracisme dans la formation médicale et le CMFC

Des objectifs et des actions ont été ajoutés au Plan stratégique du CMFC afin d'aborder l'antiracisme. En tant qu'organisation, le CMFC adopte une perspective à long terme sur ce qui se fait à cet égard. Il cherche à mieux comprendre nos propres biais et notre diversité et à créer un espace sécuritaire pour le partage des expériences. À chaque réunion du Conseil d'administration, les décisions sont considérées sous trois angles : la responsabilité sociale, l'adhésion et l'antiracisme. Le Comité sur l'éducation postdoctorale et le Comité sur la santé autochtone collaborent étroitement afin de soutenir le lancement et l'adoption de [CanMEDS-MF: Document d'accompagnement sur la santé autochtone](#) par les éducateurs médicaux. Des séances sur le sujet sont également prévues au Forum en médecine familiale de cette année (FMF, <https://fmf.cfpc.ca/fr/>). Vous êtes invités à lire en ligne le plus récent [Bulletin sur les sujets émergents](#) de la Section des enseignants qui porte sur l'antiracisme dans la formation médicale.

FMF 2021 virtuel

Le FMF, qui cette année présentera des séances sur de nouveaux sujets et des sujets émergents en médecine de famille, se tiendra virtuellement du 10 au 13 novembre. Il offrira aux participants des séances interactives en petits groupes et diverses possibilités de réseautage ! Vous pourrez choisir parmi 80 séances fondées sur des données probantes. Vous trouverez tous les détails dans le programme à <https://fmf.cfpc.ca/fr/programme/>. Soyez des nôtres le mercredi pour la soirée sociale des étudiants et des résidents. Au programme : jonglerie de bar et une soirée Ultimate Games.

Ne manquez pas les séances animées par des résidents :

- Table de discussion étudiants/résidents (vendredi)
- Transition vers la pratique (samedi)

Nouveau : Préparation à la gestion de la pratique

N'oubliez pas consulter l'outil Préparation à la gestion de la pratique ([Pré-GP](#)). Cet outil en ligne pour les résidents comprend des exercices d'autoréflexion, des plans d'apprentissage et un répertoire de ressources sur la gestion de la pratique pour soutenir les médecins de famille dans leur transition de la résidence à la pratique indépendante. L'aspect commercial de la pratique, soit la gestion de la pratique, est un domaine dans lequel les nouveaux médecins de famille réclament davantage de formation.

D^r Adam Neufeld, Conseil de la SdR du CMFC, Responsable interne à la direction

Les questions ou préoccupations doivent être adressées à vos représentants du Conseil de la SdR, dont les noms figurent sur la [page Web de la SdR](#).